



Club Alpino Italiano Alpinismo Giovanile Sezioni di Alba e Bra



Sabato 20 e domenica 21 luglio 2024

Un monte, una notte in tenda e una sorpresa: RAFTING!

PROGRAMMA

20 LUGLIO

- Partenza da Alba, via Ognissanti (parcheeggio antistante il cimitero) e da Bra, Piazza Giolitti ore 7.00 (comunicare al momento dell'iscrizione il luogo di partenza). Viaggio in auto (gli accompagnatori dispongono di posti in auto).
- Escursione in Valle Stura, pranzo al sacco.
- Sistemazione tende al campeggio Stiera Village, Gaiola (CN); cena in campeggio.

21 LUGLIO

- Colazione.
- Attività di rafting a cura di Stiera Rafting con istruttori qualificati, comprensiva del noleggio del materiale necessario per l'attività.

Quota di partecipazione: € 65 (comprende soggiorno in campeggio, posto tenda, cena, colazione, discesa sul fiume Stura di Demonte in rafting).

COSA METTERE NELLO ZAINO: borraccia, pranzo al sacco per sabato e domenica, berretto da sole, occhiali da sole, crema solare, k-way o giacca antipioggia, maglia o pile pesante, berretto in lana o bandana, guanti, piccola farmacia (cerotti per le vesciche), asciugamano piccolo, spazzolino, dentifricio, pila classica o frontale.

PER LA NOTTE: sacco a pelo, tappetino isolante, tuta (da utilizzare come pigiama).

PER IL RAFTING: Non occorrono doti particolari, solo saper nuotare e avere voglia di divertirsi. Materiale personale: scarpe da ginnastica, maglietta, maglia di lana o termica, costume (TUTTO DA POTER BAGNARE), telo da piscina, cuffia, ciabatte, occorrente per la doccia.

PORTARE UNA BORSA CON INDUMENTI DI RICAMBIO DA LASCIARE IN AUTO.

**Iscrizioni entro
mercoledì 17 luglio**

**Per Alba: Flavio 366 196 90 32
alpinismogiovanile.caialba@gmail.com**

**Per Bra: Paolo 339 536 49 86
orizzontimonviso@gmail.com**